



## Abo Preise 2024

### **Spiraldynamik® Medical Yoga** Lektion dauert 75 Minuten

10er Abo 12 Unterrichtswochen gültig	CHF 300.-
20er Abo 24 Unterrichtswochen gültig	CHF 550.-

### **Spiraldynamik® Medical Yoga** Lektion dauert 60 Minuten (Morgen)

10er Abo 12 Unterrichtswochen gültig	CHF 270.-
20er Abo 24 Unterrichtswochen gültig	CHF 490.-

### **Yin Yoga** Lektion dauert 75 Minuten

10er Abo 12 Unterrichtswochen gültig	CHF 300.-
20er Abo 24 Unterrichtswochen gültig	CHF 550.-

### **Pilates** Lektion dauert 60 Minuten

10er Abo 12 Unterrichtswochen gültig	CHF 270.-
20er Abo 24 Unterrichtswochen gültig	CHF 490.-

### **Individualtraining** dauert 60 Minuten

pro 60 Minuten CHF 120.-

### **Einzellektion**

Lektion à 60 Minuten	CHF 30.-
Lektion à 75 Minuten	CHF 33.-

**Einstiegslektion** Pilates à 45 Minuten CHF 80.-

10% Rabatt für StudentInnen und Auszubildende (Vollzeit), mit gültigem Ausweis

10% beim Abschluss von zwei Abos im gleichen Semester